



www.aeiforum.eu

Email: aeiforo@gmail.com

Ανοιξιάτικη Κατασκήνωση Αειφορίας

Συμμετέχουμε-Συνδεόμαστε-Σχεδιάζουμε το Αειφόρο μέλλον

16-18 Απριλίου 2027

Ράντσο (The Ranch)-Σοφικό Κορινθίας

Πληροφορίες για τους γονείς

A. Ο χώρος: Το Ράντσο (<https://ranch.gr/el>)

Το **The Ranch** είναι η μοναδική θεματική κατασκήνωση στην Ελλάδα, εμπνευσμένη από τον κόσμο της Άγριας Δύσης, σε συνδυασμό με τη μαγεία της φύσης. Από το 2001, στην ειδυλλιακή κοιλάδα του Σοφικού Κορινθίας, το **The Ranch** προσφέρει στα παιδιά μια ξεχωριστή εμπειρία ζωής, μέσα σε έναν χώρο 330 στρεμμάτων που ζωντανεύει την ατμόσφαιρα του Western με απόλυτο σεβασμό στο φυσικό περιβάλλον.

Ο χώρος του Ράντσου παρέχει τις εξής εγγυήσεις:

- Είναι κλειστός περιφραγμένος χώρος με εγγυήσεις & πιστοποιήσεις ασφάλειας
- Διαθέτει πλήρες σύστημα πυρόσβεσης, πυρανίχνευσης και πυρασφάλειας
- Παρέχει 24ωρη φύλαξη, σχολαστική καθαριότητα χώρων υγιεινής & εστίασης, αυστηρούς κανόνες υγιεινής στους χώρους αποθήκευσης & προετοιμασίας φαγητού
- Η ασφάλεια και η ποιότητα του φαγητού είναι απολύτως εξασφαλισμένα
- Στο χώρο λειτουργεί πλήρως εξοπλισμένο ιατρείο με νοσηλευτικό προσωπικό όλο το 24ωρο.
- Λειτουργεί επίσης κυλικείο

B. Κόστος συμμετοχής

- Το κόστος συμμετοχής για κάθε μαθητή/μαθήτρια είναι 155 ευρώ (**135 ευρώ Early bird**) και αφορά διαμονή, διατροφή και συμμετοχή σε βιωματικές δράσεις σε όλη τη διάρκεια του τριημέρου (Άφιξη Παρασκευή προς το μεσημέρι ή λίγο αργότερα, Αναχώρηση Κυριακή μετά το μεσημεριανό γεύμα).

- **Προθεσμία** δήλωσης **20 Νοεμβρίου 2026 (early bird registration)** και 15 Δεκεμβρίου με πλήρες κόστος.
- Η **προκαταβολή** ανέρχεται στο ποσό των **20 (είκοσι) ευρώ ανά συμμετέχοντα**.
- Κάθε σχολείο που ολοκληρώνει την εγγραφή του **μέχρι 15 Δεκεμβρίου 2026**, παίρνει ένα ηλεκτρονικό κατάλογο με τις προσφερόμενες δραστηριότητες. Κάθε μαθητής/μαθήτρια δηλώνει μέχρι 10 δραστηριότητες με σειρά προτίμησης (θα συμμετάσχει σε μέχρι 8 συνολικά, ανάλογα με τον διατιθέμενο χρόνο), ώστε να συγκροτηθούν οι ομάδες.
- Οι διοργανωτές μπορούν, αν ζητηθεί, να φέρουν σε επαφή δύο κοντινά σχολεία, ώστε να μοιραστούν το ίδιο λεωφορείο για μείωση του κόστους μετακίνησης.

Επιπλέον πληροφορίες για τη σίτιση

- Για λόγους ασφάλειας και υγείας, απαγορεύεται στους κατασκηνωτές να έχουν στις αποσκευές τους ή να φυλάσσουν στους κοιτώνες οποιοδήποτε είδος τροφής. Η Κατασκήνωση διαθέτει πιστοποίηση ISO 22000:2018 & H.A.C.C.P. System.
- Η Κατασκήνωση δεν δύναται να υποστηρίξει οποιαδήποτε ειδική ή εξειδικευμένη διατροφή μεμονωμένου κατασκηνωτή, καθώς το διατροφικό πρόγραμμα είναι απαρέγκλιτα κοινό για όλους.
- Οι γονείς/ κηδεμόνες φέρουν την ευθύνη να **ενημερώσουν** εγκαίρως τους συνοδούς καθηγητές για τυχόν **αλλεργίες** του παιδιού και να προβλέψουν για την επάρκεια τυχόν απαραίτητων φαρμάκων.
- Η Κατασκήνωση διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιεί το αναρτημένο στο site πρόγραμμα διατροφής των κατασκηνωτών, εφόσον το κρίνει απαραίτητο.
- **Απαγορεύεται αυστηρά** η κατοχή και χρήση αλκοολούχων ποτών. Σε περίπτωση που γίνει αντιληπτή η παραβίαση αυτού του όρου, καλούνται άμεσα οι γονείς να παραλάβουν το παιδί τους. Τα ίδια ακριβώς ισχύουν για φονικά όργανα (μαχαίρια και συναφή), καπνό ή και ναρκωτικές ουσίες.
- Στην κατασκήνωση λειτουργεί **κυλικείο** με ωράριο 10:30-12:45 και 17:30-19:30.

Γ. Τι περιλαμβάνει το κόστος;

Το κόστος περιλαμβάνει:

- Τη διαμονή, τη διατροφή, και τη συμμετοχή σε όσες δραστηριότητες αειφορίας επιθυμεί κάθε παιδί με μέγιστο τις 8 (λόγω περιορισμένης χρονικής διάρκειας της κατασκήνωσης).
- Η διαμονή παρέχεται σε δωμάτια **κατασκηνωτικά με κουκέτες**, που διαμορφώνονται ανάλογα με τον αριθμό των μαθητών που θα φιλοξενήσουν. Διαθέτουν εσωτερικό μπάνιο και κεντρική θέρμανση. Από ηλεκτρικές συσκευές διαθέτουν ψυγείο, αλλά **δεν** διαθέτουν ηλεκτρική κουζίνα, τηλεόραση και σεσουάρ. **Δεν συμπεριλαμβάνει** σεντόνια, μαξιλαροθήκη και πετσέτες, που θα πρέπει να έχουν μαζί τους τα παιδιά από το σπίτι.
- Παρέχεται **πλήρης διατροφή σε μπουφέ** στο εστιατόριο: Παρασκευή: γεύμα – δείπνο, Σάββατο: πρωινό – γεύμα - δείπνο, Κυριακή: πρωινό – γεύμα. Το μενού καθορίζεται από διαιτολόγο.
- Δραστηριότητες Αειφορίας: Οι δραστηριότητες είναι **ομαδικές**, σε ομάδες 15-25 ατόμων, **από διαφορετικά σχολεία**, γίνονται στη φύση και στο Ράντσο, με επικεφαλής **εξειδικευμένους εμψυχωτές**, επιμορφωτές και ειδικούς επιστήμονες.
- Συμμετοχή στις ελεύθερες δραστηριότητες του the Ranch, μετά τη λήξη των καθορισμένων δραστηριοτήτων Αειφορίας. Οι δραστηριότητες αυτές δεν θα δηλωθούν από τις μαθήτριες και τους μαθητές, αλλά θα παρέχονται στο Ράντσο, είναι οι εξής: περιήγηση με το τρενάκι, βόλτα με άλογο, αναρρίχηση, τοξοβολία (με τόξα-βέλη με βεντούζες) και χρήση των αθλητικών εγκαταστάσεων (γήπεδα ποδοσφαίρου, μπάσκετ, τένις, Πινγκ-πόνγκ, βόλεϊ). Σε όλες **αυτές** τις δραστηριότητες τηρείται αυστηρά σειρά προτεραιότητας.

- Οι δραστηριότητες Αειφορίας δηλώνονται από τις πιο επιθυμητές προς τις λιγότερο, ώστε να μπορέσει κάθε παιδί να πάρει μέρος στις περισσότερες από τις επιθυμητές δραστηριότητες.
- Οι ομάδες θα συγκροτηθούν μετά την λήξη της περιόδου εγγραφών, δηλαδή μετά τις 15 Δεκεμβρίου 2026.
- Κάθε μαθητής/μαθήτρια που θα συμμετάσχει στην Α.Κ.Α., θα λάβει **βεβαίωση** για τις δραστηριότητες στις οποίες συμμετείχε, την οποία μπορεί να έχει στο portfolio της/του. Αλλαγές στις δηλώσεις των δράσεων δεν μπορούν να γίνουν.
- Στο κόστος δεν περιλαμβάνεται το Τ-σερτ της κατασκήνωσης, το οποίο κοστίζει οκτώ ευρώ (8€).

Δ. Κατάλογος με τα είδη που θα πρέπει να έχουν οι μαθητές/μαθήτριες

Οι γονείς/ κηδεμόνες θα πρέπει να εφοδιάσουν το παιδί με τα απαραίτητα είδη για τη διαμονή του στην Ανοιξιάτικη Κατασκήνωση Αειφορίας.

Είδη ύπνου

- Μαξιλαροθήκη
- Δύο σεντόνια

Είδη προσωπικής υγιεινής

- Πετσέτες προσώπου και μπάνιου
- Είδη ατομικής υγιεινής
- Οδοντόβουρτσα και οδοντόκρεμα
- Χτένα
- Σαμπουάν και αφρόλουτρο
- Αντηλιακή κρέμα
- Σακούλα για τα άπλυτα

Ρουχισμός

- Εσώρουχα
- Κάλτσες
- Πιτζάμες
- Μπλουζάκια και σορτς
- Ένα μακρύ παντελόνι και μία ζακέτα ή πουλόβερ ή ζεστό μπουφάν

Υποδήματα

- Αθλητικά παπούτσια (2 ζεύγη)-παπούτσια για πεζοπορία
- Σαγιονάρες

Άλλα απαραίτητα είδη

- Καπέλο για προστασία από τον ήλιο
- Γυαλιά ηλίου
- Παγούρι για νερό

Σημαντικό

Απαγορεύεται η χρήση οποιουδήποτε **σπρέι, όπως αποσμητικών ή προϊόντων** για τα μαλλιά, στα δωμάτια των παιδιών, καθώς μπορεί να ενεργοποιήσει το **σύστημα πυρανίχνευσης**.

Για κάθε συμπληρωματική πληροφορία απευθύνεστε: Είμαστε στη διάθεσή σας για κάθε επιπλέον πληροφορία: **Δημήτρης Καλαϊτζίδης** (aeiforo@gmail.com) και **Άννη Σκούρα** (askoura@ranch.gr). Το τηλέφωνο του Ράντσου είναι: **2741093800**